

ランニングクリニック サカの攻略編 完走祈願付

主催：奈良マラソン実行委員会

共催：天理市

協力：石上神宮

奈良マラソンと天理市は、奈良マラソンコースの難関ポイントとなっている天理市内の白川地域の坂を克服するため、坂の攻略方法を練習するランニングクリニックを開催します。

今回は、日本最古の神社のひとつで奈良マラソンコースにも近い石上（いそのかみ）神宮からスタートし、白川地区の坂を走ります。

現在、参加者を募集しています

テーマ「サカの攻略」

【開催日】2026年10月18日（日） 9:00～12:00（8:30～ 受付・着替え）

【集 合】石上神宮（天理市布留町384）

天理駅より徒歩30分

受付……石上神宮 参集殿前

座学……石上神宮 参集殿内

〈完走祈願〉

実技……石上神宮～白川ダム（往復） 約11km

神職による完走祈願も
予定しています

【内 容】 8:30～ 受付開始、着替え

9:00～ ランニングクリニック開始

12:00～ 終了、着替え

講師



岩山 海渡 さん

天理大学体育学部 准教授

飛鳥ハーフマラソン2022男子総合2位

【その他】雨天等で内容を変更する場合がございます。

※クリニックでは大会当日と違い、グループに分かれて歩道を走ります。

交通ルール（信号等）を守り、スタッフ・指導者の指示に従ってください。

〈募集要項〉

【対 象】18歳以上（高校生除く）※奈良マラソンにエントリーしていない方でもお申し込みいただけます。

【募集人数】先着60人 要事前申込

【参 加 料】2,000円（税込）保険料を含みます。当日、会場でお支払いください。

【申込方法】下記申込フォーム氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・年齢・性別・携帯番号（お持ちでなければご自宅番号）・などを入力の上、お申し込みください。

後日、参加証をお送りいたします。

【募集期間】定員に達し次第締め切ります。

【お申し込み先】奈良マラソン実行委員会事務局 ランニングクリニック係（担当：平瀬）

申込専用フォーム⇒ <https://www.nara-marathon.jp/runcli.html>

FAX 0742-81-8756

【問い合わせ先】E-mail event@nara-marathon.jp（お問い合わせはメールでお願いいたします）

石上神宮(天理市布留町384)

A detailed map of the Tenri area in Nara Prefecture, Japan. The map shows the Tenri River (Tenri-gawa) flowing through the center. To the left, the Tenri Station (Tenri Sta.) is marked with a blue square and labeled '天理駅'. To the right, the Tenri Taisha Shrine (Tenri Taisha) is marked with a red circle and labeled '石上神宮'. The map also shows various streets, including Tenri Avenue (Tenri-dori) and Tenri Avenue North (Tenri-dori Kita). Other landmarks include the Tenri Taisha Shrine (Tenri Taisha), the Tenri Taisha Shrine (Tenri Taisha), and the Tenri Taisha Shrine (Tenri Taisha). The map is credited to OpenStreetMap contributors.

参加者用 P

第4駐車場

参加者用 P

第3駐車場

第2駐車場

参拝者用

参拝者用

第1駐車場

参集殿

社務所

神庫

神鏡所

祓所

神杉

鏡池

休憩所

手水所

二ツトリ

諸霊招魂碑

遊歩道

大鳥居

万葉歌碑

社号標

社号標

神宮外苑公

神田神社

豊原公園

布留川

祭器庫

儀式殿

本殿

拝殿

禁足地

楼門

祈禱受付所

廻廊

石瑞垣

イベント参加者は駐車時間が長くなります。

皆様のご協力よろしく申し上げます。



■ コース図

