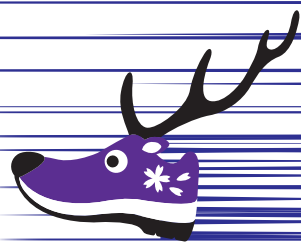


奈良馬拉松 參賽指南

雙人接力馬拉松 別冊

4×4=16th
獅子のごとく駆ける!



奈良國立博物館收藏的
「獅子」



nara marathon 2025



奈良馬拉松 2025

關於馬拉松和世界遺產10公里共同的事項，請參閱《馬拉松 / 世界遺產10公里參賽指南》。

跑者報名

地點・日期

12月13日(週六) 10:00 ~ 20:00
樂敦體育館奈良

提供品

號碼布套件(2人份)

裝在透明塑膠袋中

- 奈良眼オールドヨコ A20001 每人一張
- 安全別針 (每人4個)
- 束線帶(每人2根)(鐵絲帶)
- 手荷物タグ / Baggage Sticker A2001 行李袋標籤(每人1張)
- 計時晶片 (每人1張)(註)圖片

衣物袋(45L透明塑膠袋)

將貼紙牢牢貼在這個袋子上

賽程指南

裝在黃色單肩包裡

接力帶(僅限第一名跑者)

請將接力帶作為紀念帶回家。

塑膠防寒跑步雨衣

當天的防寒措施。可於跑者報到處取得,如有需要每人限取一份。

- 將由兩人共同使用一個二維碼辦理登記。
- 每位參加者將收到每種物品各一份,但運動員號碼布套裝和接力帶除外。



◀有關詳細的發行步驟,請參閱「選手號碼布發行指南」。

對於搭檔缺席的應對方式

如果因不可避免的情況有一人缺席,另一人可以在報名時登記的區間參加比賽。但是,各種數位服務(RUNET 大會結果服務、應援 navi、網路完賽證)將無法使用。

在報到前已經知道有一人缺席時

請在接待服務台申報此事,並退還缺席者的計時晶片。

在報到後有一人缺席時

能參加的人請在設置於洛特奈良鴻之池公園的服務台(綜合詢問處)或天理教南1停車場的行李寄存處申報。缺席者的計時晶片請退還至服務台。※如果第一名跑者缺席,第二名跑者將在12:35提前出發時,帶著白色接力帶(用於提前出發的接力帶)出發。

當天的流程

第一名跑者

樂敦奈良鴻之池公園

- 6:30~更衣
- 7:00~8:30 行李寄存 @樂敦體育館奈良停車場內行李寄存處
- ※請注意,地點與馬拉松或世界遺產10公里賽事不同。
- 8:00~8:45 排列起跑區
- 9:00 開始

如果退出比賽

請等候最後一輛比賽巴士上車,不要換乘開門檢查點的比賽巴士,直接前往中繼點。

中繼點

約10:30~12:35 天理教南1停車場
12:35之後將提前開始(白色早起接力帶)
※請務必在完成時歸還。

●領取獎牌・完賽毛巾等

※無論第二名跑者成績如何,到12:35之前完成交棒的所有第一名跑者都可以領取

●行李提取

在起跑前取回寄放的行李。
@行李寄存帳篷
※各帳篷將在載有退出人員的最後一輛巴士到達後30分鐘關閉。

返家路

※當地解散。沒有接送服務。

第二名跑者

天理教南1停車場

※請自行在當地集合。沒有接送服務。

9:00~10:30 行李寄存
@行李寄存帳篷

※請在第一名跑者預計到達時間前5分鐘內,集合到「下一位跑者等候帳篷」,並接受比賽工作人員的點名。
請在應援導航(P4)中自行確認時間預測。(最近的檢查點為中點和25公里處)

●如果退出比賽

您將與馬拉松選手搭同一班巴士返回會場。

結束

●領取獎牌・完賽毛巾等

※無論第一名跑者的成績如何,所有在15:00前完成比賽的第二名跑者均可領取

●行李提取

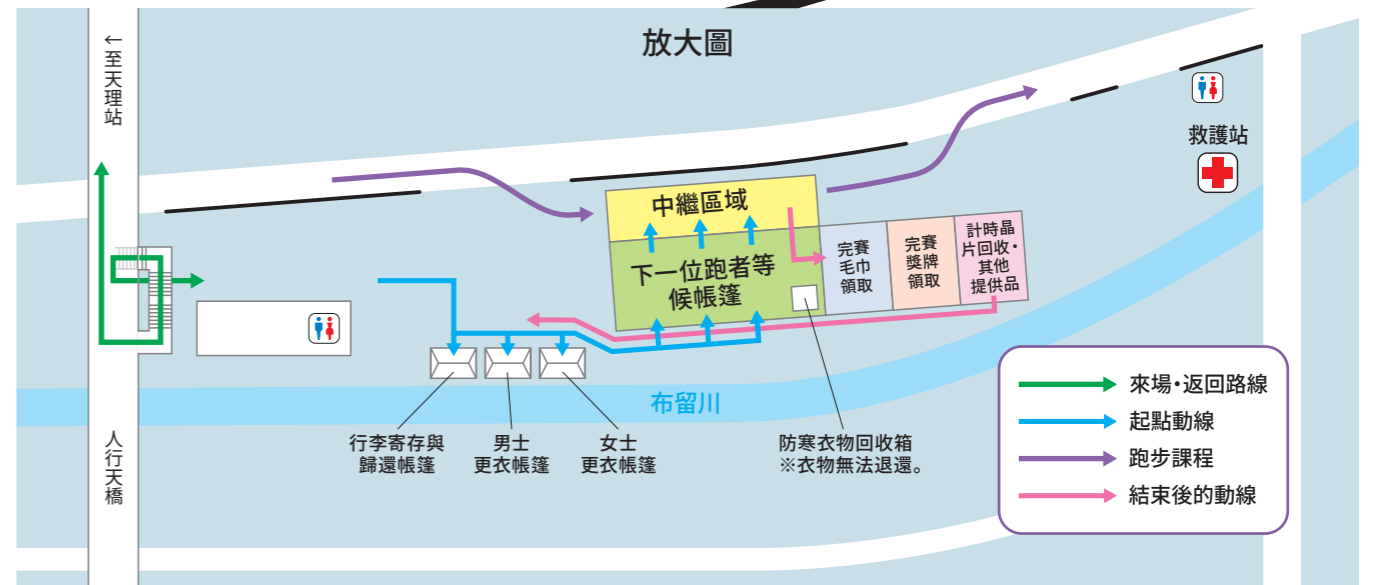
在起跑前取回寄放的行李。
@樂敦體育館奈良停車場內行李寄存處

行李寄存及取回地點詳細

起點・終點會場：樂敦奈良鴻之池公園

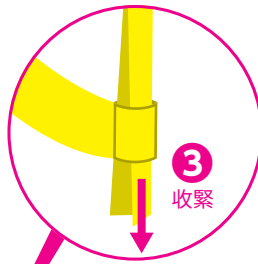
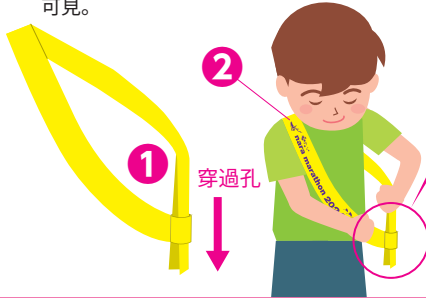


雙人接力馬拉松中繼點：天理教南1停車場



如何佩戴接力帶

- ① 將一端穿過末端的孔。
(如果將末端對折會更容易。)
- ② 將帶環的接力帶斜挎在肩上。
*此時，奈良馬拉松的標誌必須從上方清晰可見。



- ③ 收緊接力帶，使其貼合你的身體。
- ④ 將接力帶的剩餘一端塞進褲子裡。將末端打結成圓形，這樣就不容易鬆開。



*請務必在跑步時佩戴接力帶，並在交接前立即取下。

查看您夥伴的預計到達時間並獲取最新結果

您可以使用 Support Navi (應用程式) 查看您的夥伴的當前位置 (估計值)。



雙人接力馬拉松問答

Q1 雙人接力馬拉松比賽，兩名跑者必須一起報名嗎？

- A** 請透過「運動員背心兌換券指南」上所載的二維碼，輸入所需資料後，出示登記二維碼，即使只有一方也可以辦理登記。如有不可避免的情況，也可以由代理人辦理(代理人不可參賽)。將會統一交付參加的兩位選手的運動員背心、計時晶片等。運動員背心等是參賽所必須的，請務必事先交給參賽者本人。

Q2 我的一位搭檔無法參賽。我可以退款或者安排其他人代替我參賽嗎？或者我可以獨自參賽嗎？

- A** 因個人原因取消參賽將不予退款。不允許更換參賽者。每位符合參賽資格的選手僅限一人參加報名時登記的賽段。請注意，本次比賽將不提供數位服務 (RUNNET 大會結果服務、應援 navi、網路完賽證)。

Q3 我們需要歸還接力帶嗎？

- A** 不，你可以將它留作紀念品。然而，如果你因為在接力點提前出發而收到白色接力帶，必須在終點歸還。

Q4 如果第一名跑者因退賽或其他原因未能在 12:35 前到達接力點，第二名跑者該怎麼辦？

- A** 如果第一名跑者退出比賽或未能到達，第二名跑者將於 12:35 從接力點出發。即使在這種情況下，如果第二名跑者在下午 3:00 之前完成比賽，仍會頒發完賽獎 (獎牌與毛巾)。

Q5 如果我在比賽過程中需要退出比賽，我該怎麼辦？

- A** 第一名跑者請不要搭乘關門巴士，請搭乘最後一班巴士。我們將送達至中繼點。第二名跑者將按照馬拉松賽程送至終點會場。

Q6 如果第一名跑者退出，行李領取會怎麼處理？

- A** 最後一班巴士會將您送到換乘點，您可以在那裡領取行李。

Q7 第一名跑者能否重返樂敦奈良鴻之池公園？

- A** 主辦方不提供交通工具。如需返回樂敦奈良鴻之池公園，請搭乘公共交通工具。

Q8 如果我們當中有人無法完成課程，結業證書會怎麼處理？

- A** 如果哪怕只有一個人無法完成課程 (無法在規定時間內完成每個部分)，您將無法下載結業證書。