

奈良馬拉松 參賽指南

迷你奈良馬拉松

4×4=16th
獅子のごとく駆ける!



奈良國立博物館收藏的「獅子」



ランナー受付

■ 地點・日期

樂敦體育館奈良

日期 12月13日(週六) 10:00 ~ 13:10

- 不進行選手登記，不可開跑，敬請注意。
- 以上時間段以外的時間恕不受理。

■ 必攜物品

號碼布兌換券

● 請透過事先以電子郵件寄給您的「號碼布兌換券指南」中列出的網址進行訪問。

填寫您的緊急聯絡人信息，勾選健康狀況選項，然後生成兌換券。

*務必填寫在賽事當天能聯繫上的緊急聯絡人的電話號碼。

● 在活動當天，請在您的智慧型手機上出示印有二維碼的兌換券(截圖亦可)，或攜帶列印的紙本。



兌換券
(紙)

兌換券
(手機畫面)

■ 登記方法(換領號碼布)

● 登記窗口以號碼布的數字來編號。請前往自己號碼段的窗口換領號碼布(可以代理登記，但是不可代理開跑)。

● 登記處將會交付號碼布套件(號碼布、安全別針、衣保專用條)、衣物袋、賽事指南等物品。

- 請注意不佩戴號碼布將無法參加比賽。

賽會日程

12月13日(週六)

10:00	跑者報名開始 奈良馬拉松2025博覽會開幕
11:00	【開幕式】 (地點：博覽會內的活動舞台) ● 主辦方致辭 ● 特邀選手介紹 ● 出場選手代表 選手宣誓
12:00	更衣室，行李保管處開放
12:50	跑者開始排隊
13:10	跑者報名結束
13:15	跑者排隊結束
13:25	入場開始
13:35	與有森裕子 & NARA-X 一起熱身
14:00	迷你奈良馬拉松起跑
15:00	迷你奈良馬拉松結束
15:30	更衣室，行李保管處閉場
20:00	博覽會結束 *12月14日(周日)還會舉辦EXPO活動

奈良馬拉松 2025

奈良馬拉松是由奈良縣、奈良市、天理市、(一財)奈良陸上競技協會組成的奈良馬拉松執行委員會負責實施。

<https://www.nara-marathon.jp/>



奈良馬拉松2025常見問題

Q1 Q1 選手登記的時候，可以為他人代理登記嗎？

- A** 原則上請由跑者本人辦理報到，但也可以由代理人代辦。請按照「運動員號碼布兌換證的說明」將發行的報到二維碼送給代理人，並於跑者報到時出示。也可以一次攜帶多名跑者的報到資料。發行兌換證時，請務必將當天能聯絡到的人登錄為緊急聯絡人。
 ※但是不能替他人比賽。
 ※緊急聯繫電話指的是比賽中選手出現身體不適等緊急情況時能夠聯絡到的聯繫方式(家屬等)

Q2 我不知道如何發行運動員背心兌換券。／無法發行。

- A** 大會前請聯絡報名中心。如當天不清楚發行方式，請向接待人員詢問；若您沒有智慧型手機、平板或電腦，無法自行發行，請出示「運動員號碼布兌換指南」的電子郵件。請前往樂敦奈良武道場一樓的服務台，我們將以發行手續費200日圓，現場提供列印好的號碼布。

Q3 完賽證當天可以領取嗎？

- A** 完成比賽的選手將在比賽當天獲得完賽證書(無紀錄)。

Q4 寄存衣物的袋子尺寸

- A** 每人限寄存45升透明塑料袋大小的衣物。敬請注意，貴重物品、機噐器械、動植物、易碎物品不得寄存。

Q5 當天無法參加比賽，那麼可以領參與獎嗎？

- A** 在跑者報到時，出示運動員號碼布兌換券上的報到二維碼，即可領取參加獎(也可代他人報到)。

關於到場

樂敦奈良鴻之池公園的停車場無法使用。請務必搭乘公共交通工具前來。由於樂敦奈良鴻之池公園周邊道路會交通堵塞，因此嚴禁使用私家車等接送。



巴士(方向) 12月13日(週六)

- 從JR奈良站……………路線巴士<至高之原站、加茂站、梅見台外環線> 西口15號巴士站→市營球場下車 票價:250日圓
- 從近鐵奈良站……………路線巴士<至高之原站、加茂站、梅見台外環線> 15號巴士站→市營球場下車 票價:250日圓
- 近鐵高之原站……………路線巴士<至JR奈良站西口> 1號巴士站→市營球場下車 票價:490日圓



關於返程

巴士(返回) 12月13日(週六)

- 至JR奈良站西口……………路線巴士<從市營球場巴士站或鴻池巴士站(南行)上車> 市營球場巴士站→近鐵奈良站→JR奈良站 票價:250日圓
- 至近鐵高之原站……………法蓮佐保山3丁目巴士站(北行) 法蓮佐保山3丁目→近鐵高之原站 票價:450日圓

其他注意事項

- 1) 選手的個人信息將不會用於與本大會運營無關的其他用途。但是，公佈成績及表彰的時候，將有可能會公佈選手的姓名、年齡、出身地及所屬俱樂部名稱等信息。
 - 2) 本大會將在遵守日本國內相關的所有法律條文的基礎上實施。
 - 3) 參加比賽時，服裝沒有特別要求，但如果主辦方認為該服裝可能對其他選手造成不良影響或違反社會公德秩序的話，有可能會終止您的比賽。
 - 4) 主辦方將會對傷病僅做應急處理。
 - 5) 對於開賽中出現的事故及傷病的補償，將以主辦方加入的保險範圍為準。
 - 6) 如出現年齡或性別造假，或報名選手外的其他人替跑的情況(虛假出場)，將不予認可。
 - 7) 參賽報名費將不退還。
 - 8) 大會中拍攝的影像、照片、文章報道及記錄等被用於電視、報紙、雜誌、網絡等登載權屬於主辦方。
 - 9) 主辦方將嚴格遵守個人信息保護法，妥善保管選手的個人信息。
- 除上述內容外，請在報名時查看「奈良馬拉松報名條款」和「個人資訊處理」。

關於本大會，如有問題，請諮詢下方

- 奈良馬拉松執行委員會事務局
TEL 0742-81-8752
受付時間 9:00~17:00 (星期六日國定節假日除外) ※大會舉辦日可接受電話諮詢。
地址 〒630-8113 奈良縣奈良市法蓮町757 奈良縣奈良綜合廳舍
- 奈良馬拉松報名中心
公司名稱: JTB株式會社, 西日本MICE分公司 JTB體育台
地址 〒541-0056 日本大阪府中央區久太郎町2-1-25號6樓
電子郵件 jtbss@jtb.com 辦公時間 9:30 ~ 17:30 (僅工作日) GMT+9
※申請旅遊的各位, 請向旅遊代理店的負責人進行諮詢。

關於大會舉辦的決定

如遇災害、惡劣天氣而判斷大會依然舉行或中止的決定, 按照以下日期和方式予以通知。

- 奈良馬拉松大會主頁
<https://www.nara-marathon.jp/>
- 電話【2025年12月13日(週日)8:00以後用自動語音通知】
050-3496-9947

通知方式