奈良馬拉松參賽指南

雙人接力馬拉松 別冊



奈良馬拉松2026

關於馬拉松和世界遺產10公里共同的事項，請參閱《馬拉松／世界遺產10公里參賽指南》。

跑者報名

地點・日期

12月12日（星期六）10:00～20:00
樂敦體育館奈良

- 將由兩人共同使用一個二維碼辦理登記。
- 每位參加者將收到每種物品各一份，但選手號碼布套裝和接力帶除外。


兌換券（紙）


兌換券（手機畫面）

◀有關詳細的發放程序，請參考「你的選手號碼布兌換證資訊」。

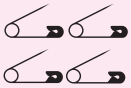
提供品

■選手號碼布套件（2人份）

裝在透明塑膠袋中

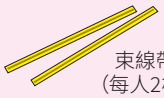


每人一張


安全別針（每人４個）

行李袋標籤（每人1張）




束線帶（每人2根）（鐵絲帶）


計時晶片（每人1張）

（註）圖片

只有第一名跑者的號碼布上會有起跑區的字母。

■衣物袋（45L透明塑料袋）

將貼紙牢牢貼在這個袋子上。



■接力帶（僅限第一名跑者）



請將接力帶作為紀念帶回家。

■大會原創單肩背包



■塑膠防寒跑步雨衣



當天的防寒措施。可於跑者報到處取得，如有需要每人限取一份。

對於搭檔缺席的應對方式

如果因不可避免的情況有一人缺席，另一人可以在報名時登記的區間參加比賽。
但是，各種數位服務（RUNNET 大會結果服務、應援 navi、網路完賽證）將無法使用。

在報到前已經知道有一人缺席時 ▶

請在接待服務台申報此事，並退還缺席者的計時晶片。

在報到後有一人缺席時 ▶

能參加的人請在設置於洛特奈良鴻之池公園的服務台（綜合詢問處）或天理教南1停車場的行李寄存處申報。缺席者的計時晶片請退還至服務台。

※如果第一名跑者缺席，第二名跑者將在12:35提前出發時，帶著白色接力帶（用於提前出發的接力帶）出發。

當天的流程

第一名跑者

樂敦奈良鴻之池公園

6:30～ 更衣
7:00～8:30 行李寄存
@樂敦體育館奈良停車場內行李寄存處
※請注意，地點與馬拉松或世界遺產10公里賽事不同。
8:00～8:45 排列起跑區
9:00 開始

↓

如果退出比賽：請等候最後一輛比賽巴士上車，不要換乘關門檢查點的比賽巴士，直接前往中繼點。

第二名跑者

天理教南1停車場

※請自行在當地集合。沒有接送服務。

9:00～10:30 行李寄存
@行李寄存帳篷

↓

中繼點

約10:30～12:35 天理教南1停車場
12:35之後將提前開始
（白色早起接力帶）
※請務必在完成時歸還。

※請在第一名跑者預計到達時間前5分鐘內，集合到「下一位跑者等候帳篷」，並接受比賽工作人員的點名。
請在応援導航（P4）中自行確認時間預測。
（最近的檢查點為中點和25公里處）

●領取獎牌・完賽毛巾等

※無論第二名跑者成績如何，到12:35之前完成交棒的所有第一名跑者都可以領取。

↓

●行李提取

在起跑前取回寄放的行李。
@行李寄存帳篷
※各帳篷將在載有退出人員的最後一輛巴士到達後30分鐘關閉。

↓

返家路

※當地解散。沒有接送服務。

如果退出比賽：您將與馬拉松選手搭同一班巴士返回會場。

↓

結束

●領取獎牌・完賽毛巾等

※無論第一名跑者的成績如何，所有在15:00前完成比賽的第二名跑者均可領取。

↓

●行李提取

在起跑前取回寄放的行李。
@樂敦體育館奈良停車場內行李寄存處

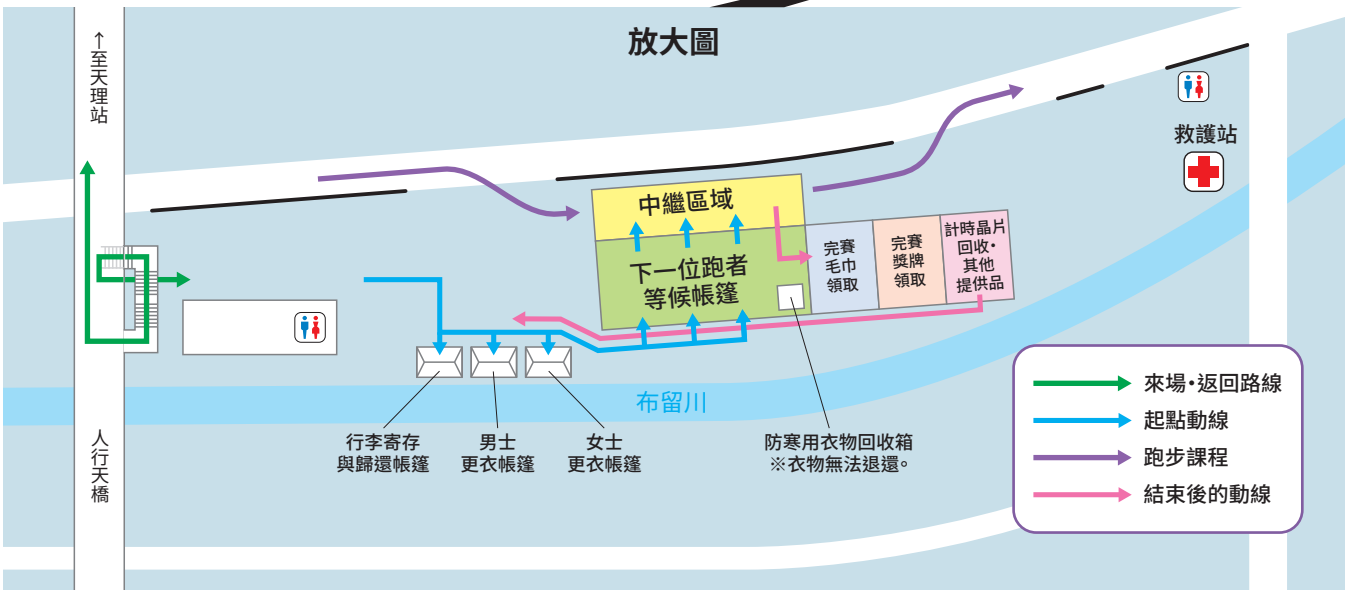
行李寄存及取回地點詳細

起點・終點會場：樂敦奈良鴻之池公園



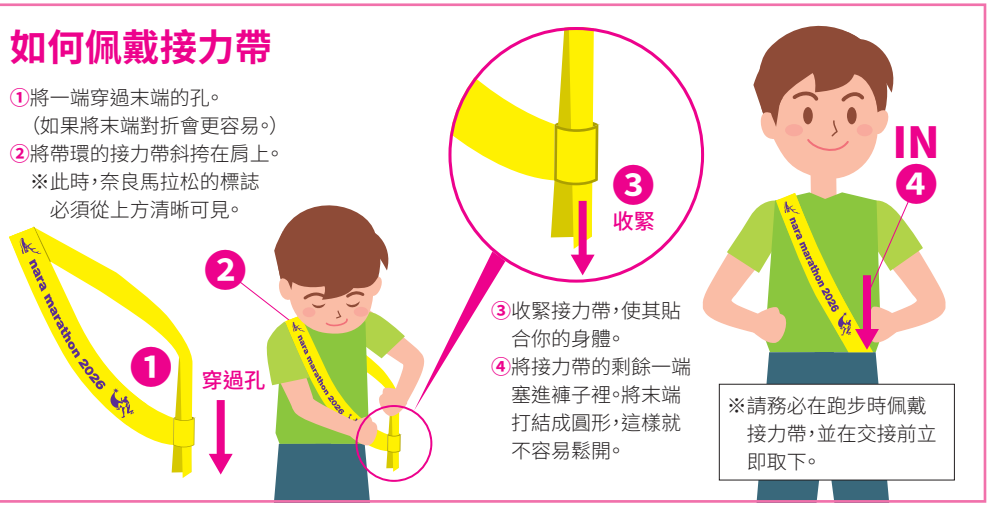
雙人接力馬拉松中繼點：天理教南1停車場





如何佩戴接力帶

①將一端穿過末端的孔。
（如果將末端對折會更容易。）
②將帶環的接力帶斜挎在肩上。
※此時，奈良馬拉松的標誌必須從上方清晰可見。



③收緊接力帶，使其貼合你的身體。
④將接力帶的剩餘一端塞進褲子裡。將末端打結成圓形，這樣就不容易鬆開。

※請務必在跑步時佩戴接力帶，並在交接前立即取下。

查看您夥伴的預計到達時間並獲取最新結果

您可以使用
Support Navi（應用程式）查看您的夥伴的當前位置（估計值）。

跑步者現在在哪裡？ 応援navi

Google Play で手に入れよう

Download on the App Store

雙人接力馬拉松 Q&A

Q1 雙人接力馬拉松比賽，兩名跑者必須一起報名嗎？

A 請透過「選手號碼布兌換證指南」上所載的二維碼，輸入所需資料後，出示登記二維碼，即使只有一方也可以辦理登記。如有不可避免的情況，也可以由代理人辦理（代理人不可參賽）。將會統一交付參加的兩位選手的選手號碼布、計時晶片等。選手號碼布等是參賽所必須的，請務必事先交給參賽者本人。

Q2 我的一位搭檔無法參賽。我可以退款或者安排其他人代替我參賽嗎？或者我可以獨自參賽嗎？

A 因個人原因取消參賽將不予退款。不允許更換參賽者。每位符合參賽資格的選手僅限一人參加報名時登記的賽段。請注意，本次比賽將不提供數位服務（RUNNET 大會結果服務、應援 navi、網路完賽證）。

Q3 我們需要歸還接力帶嗎？

A 不，你可以將它留作紀念品。然而，如果你因為在接力點提前出發而收到白色接力帶，必須在終點歸還。

Q4 如果第一名跑者因退賽或其他原因未能在 12:35 前到達接力點，第二名跑者該怎麼辦？

A 如果第一名跑者退出比賽或未能到達，第二名跑者將於 12:35 從接力點出發。即使在這種情況下，如果第二名跑者在下午 3:00 之前完成比賽，仍會頒發完賽獎（獎牌與毛巾）。

Q5 如果我在比賽過程中需要退出比賽，我該怎麼辦？

A 第一名跑者請不要搭乘關門巴士，請搭乘最後一班巴士。我們將送達至中繼點。第二名跑者將按照馬拉松賽程送至終點會場。

Q6 如果第一名跑者退出，行李領取會怎麼處理？

A 最後一班巴士會將您送到換乘點，您可以在那裡領取行李。

Q7 第一名跑者能否重返樂敦奈良鴻之池公園？

A 主辦方不提供交通工具。如需返回樂敦奈良鴻之池公園，請搭乘公共交通工具。

Q8 如果我們當中有人無法完成課程，結業證書會怎麼處理？

A 如果哪怕只有一個人無法完成課程（無法在規定時間內完成每個部分），您將無法下載結業證書。