

2年ぶりの大和路へようこそ

世界遺産の社寺などが彩る、歴史あり、自然あり、シカありの、奈良ならではのコースを今年こそ!

●今年も参加賞が3つ!!

第12回特別参加賞3点セット

※フィニッシュ後の密をなくすため、今年は完走タオルがありません。
※イラストはイメージです。色は未定です。

①Tシャツ

第12回
特別参加賞
3点セット

②ネックゲイター

③アームバンド
(収納付き)



●完走証はWEBで!

大会終了後、即日ダウンロードできます。

※会場での完走証配布はありません。
※順位は後日、反映されます。



スペシャルゲストは
有森裕子さん

大会ではランナーの皆さんとともに 新型コロナウイルス感染拡大防止対策に取り組めます。

ランナーの皆さんへ参加にあたっての主なお願い

体調・行動管理
チェックシートの提出



感染が疑われる
場合の出場とりやめ



レース時以外の
マスクの着用



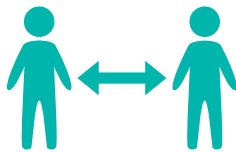
施設の入退場等の
手指消毒



大会運営における対策(予定)

会場での対策

- ランナーエリア入退場チェック
- 密にならない対策 ・スタート前更衣なし
- スタートブロック内の
フィジカルディスタンス確保
- ゆっくりスタートの実施
- EXPO(飲食コーナー等)、催事の縮小・廃止



コース・沿道での対策

- 給水・給食の
飛沫・接触防止対策
- 個包装エイド



沿道での応援は自粛を
お願いします。

※今年は上記に加え、各種配布物や、ランナーサービス等、例年実施してきた取り組みを削減する予定です。

大会トップピックス

ボランティア募集(8/24メ切)

秋からはフェイスブック、
インスタ企画も計画中!

「フォロー」、「いいね」をお願いします。



マラソンチャレンジカップ(MCC)に参加!!

初フルランナーから日本記録を目指すトップランナーまで、
マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクトです。

MCC大会
公式アプリ
ダウンロード



MCC参加大会に出場したランナー
には、右記のような特典があります。

- 大会新記録で優勝したランナーにタイムに応じて賞金を授与(日本陸連登録の日本人選手)。
- 男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに「MCC特別記録証」を発行。
- 自己ベスト達成、初フルマラソン完走者、年間自己ベスト達成者に「MCC特別記録証」を発行。

詳しくは、大会ホームページ

www.nara-marathon.jp



最新情報を掲載!
随時ご確認ください!!