

奈良マラソンとは

- 2010年からはじまり、今年は**第17回大会**となります。
- 奈良市の**ロート奈良鴻ノ池パーク**を主会場として
12月12日(土)にミニ奈良マラソン
12月13日(日)にマラソン(42.195km)、ペアリレーマラソン、世界遺産10K
を実施。全都道府県、海外から約18,000人が参加します。
- 平城宮跡や古都奈良の文化財など**世界遺産**が彩り、**奈良公園の鹿**が見守る奈良らしいコース、主会場では奈良のうまいもん等が並ぶ**EXPO**やステージイベントを開催し、**奈良をたっぷり満喫していただく2日間**です。



奈良マラソンコース

- 大会名称 奈良マラソン2026
- 主催 奈良マラソン実行委員会
- 共催 奈良県、奈良市、天理市、奈良新聞社
- 主管 (一財)奈良陸上競技協会
- 開催日時
 - 2026年12月12日(土) 14:00 ミニ奈良マラソン(2km×2周)
 - 2026年12月13日(日) 9:00 マラソン(42.195km)、ペアリレーマラソン(42.2km)
 - 9:30 世界遺産10K(10km)
- コース
 - マラソン：ルートフィールド奈良 スタート&フィニッシュ～天理市内折り返しコース)
 - ※ペアリレーマラソンも同じコース
 - 世界遺産10K：ルートフィールド奈良 スタート&フィニッシュ～奈良市内折り返しコース
 - ミニ奈良マラソン：ルート奈良鴻ノ池パーク特設コース



ボランティアの主な活動

「笑顔で送り出す最初のサポート」



ランナー受付

ランナー受付を行い、配布物をお渡しします。

「安心を届ける縁の下の力持ち」



施設誘導・手荷物管理

ランナーを施設に誘導し、手荷物の管理を行います。

「“ありがとう”が一番近くで届く」



給水

ランナーに水やスポーツドリンク、エイドを提供します。

「安全確保でランナーを後押し」



沿道

コースの安全確保や観客の誘導を行います。

奈良マラソン ボランティアの様子 会場・誘導

※写真は、過去の大会のものです。



奈良マラソン ボランティアの様子 沿道・給水

※写真は、過去の大会のものです。



奈良マラソン ボランティアの様子

Voice

※写真は、過去の大会のものです。

ボランティアや沿道の応援の方々、
老若男女全ての方に
感謝の気持ちを抱いた。
助けていただいただけでなく、
輝いておられて眩しかった。

男子学生ボランティアの
応援の声が大きく、
元気があり、励まされ、
楽しい。

ボランティアの皆さんが、
寒い中沿道から
応援してくださったのが
凄く力になりました。

【ランナーさんの声】

ボランティアの方、
奈良の人のあたたかい声を聞いて
「うれしい」と何度もききました。
たくさんの方からの喜びの声は、
私たちボランティアにも励みになります。

「頑張ってください」
「ファイト」「あと3.3キロ」
という声に笑顔で応えてくれてた
ランナーの方々が印象的でした。
来年も参加したいですね。

【ボランティアさんの声】

帰り際、選手からお礼の言葉をい
ただき、ボランティア活動に参加
してよかったなあと思いました。

