

第17回大会も奈良のサカスを上りまくって!



マラソン・ベアリレーマラソン・世界遺産10K
**参加賞Tシャツは
 蔵王権現立像!!**
 奈良国立博物館とのコラボシリーズ第
 3弾となる今年「山の神様」が登場!
 躍動感のある姿で、サカに挑むランナー
 を後押しします。

ランニングクリニック
「サカの攻略編」
 10/18@開講!

第17回大会特別ゲスト 柏原竜二さん参加!!

箱根駅伝で「二代目山の神」として活躍
 した柏原さんは奈良マラソンのサカを
 どうみるか!? トークショーや道道応援を
 していただく予定です。

シカ の応援や、EXPO、ステージで気分も上々!



今年の変更に

- ふるさと納税料(マラソン種目)は当日のランナー受付可。
- 世界遺産10Kは2024大会のコースに戻ります。
- 大会プログラムがデジタル化します。大会ホームページでダウンロード

ボランティア大募集!

6/10@ ~ ランナーの皆さんの **カ** もぜひ!

今年度のランニングクリニック、 RUN プロジェクト

6/6@ ロケインギン秀長百万石
 6/21@ 第1回ランニングクリニック
 10/18@ ランニングクリニック
 「サカの攻略編」
 10/25@ 第2回ランニングクリニック
 11/28@ 第3回ランニングクリニック
 12/6@ PICK UP & RUN
 年明け3月頃 マラニック

これから
 ランニングに挑戦と
 いう人、ランニングの
 楽しみ方をもっと
 知りたいという人は
 特にチェック!

大会の最新情報、ふるさと納税料、
 ボランティア募集、ランニングクリニック・
 RUNプロジェクトの詳細・申し込みは
 大会ホームページをご覧ください。
www.nara-marathon.jp

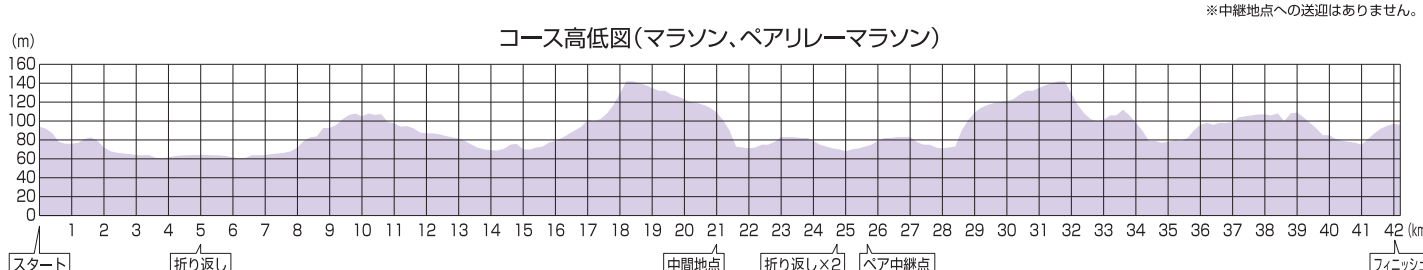
各種SNSのフォローも
 よろしく願います!

奈良マラソンアクセス&コース(予定)



関門及び閉鎖時刻(予定)

マラソン種目	関門	距離	閉鎖時刻
マラソン	第1関門	5.4km	10:07
	第2関門	10.6km	10:47
	第3関門	15.7km	11:27
	第4関門	20.0km	12:01
	第5関門	25.8km	12:46
	第6関門	30.5km	13:23
	第7関門	34.4km	13:54
	第8関門	38.0km	14:22
フィニッシュ	42.195km	15:00	
ベアリレーマラソン種目(上記の関門含む)	中継地点	25.7km	12:35
	フィニッシュ	42.2km	15:00
世界遺産10K種目	10K関門	7.5km	10:40
	フィニッシュ	10.0km	11:05



奈良には シカもいるけど サカもある

nara marathon 2026

奈良マラソン2026

「山の神様」とされる
 「蔵王権現立像」
 奈良国立博物館所蔵

「神様の使い」とされる
 奈良公園の鹿

12.13 Sun マラソン (42.195km)

12.13 Sun ベアリレーマラソン (42.2km)

12.13 Sun 世界遺産10K (10km)

12.12 Sat ミニ奈良マラソン (2km x 2周)

すべての種目のランナー受付は12月12日(土)のみです。

募集期間 | 先着順申込
 ※受付は先着順とし、定員に達した時点で申し込みを締切ります。

県民枠 5月27日(水) 20:00 ~ 6月4日(木) まで
一般枠 6月5日(金) 20:00 ~ 7月9日(木) まで

お申し込みは大会HPより!

主催: 奈良マラソン実行委員会 共催: 奈良県、奈良市、天理市、奈良新聞社

奈良マラソン2026 募集要項



大会名称	奈良マラソン 2026 (英文名 Nara Marathon 2026)
主催	奈良マラソン実行委員会
共催	奈良県、奈良市、天理市、奈良新聞社
主管	(一財)奈良陸上競技協会
後援	奈良県教育委員会、(公財)奈良県スポーツ協会、奈良県スポーツ推進委員協議会
支援	奈良市消防局、奈良県広域消防組合、日本赤十字社奈良県支部
特別協賛	奈良県オールトヨタ、第一生命保険株式会社、村本建設株式会社
協賛	近畿日本鉄道株式会社、株式会社中谷本舗 他

開催日時

- 12月12日(土) 14:00 ミニ奈良マラソン スタート
- 12月13日(日) 9:00 マラソン・ペアリレーマラソン スタート
- 9:30 世界遺産10K スタート

種目	定員	参加資格	参加料	参加賞
マラソン (42.195km)	11,750人 奈良県民枠 3,000人 一般枠 8,550人 ※奈良県居住者対象 ※奈良県居住者は一般枠でもエントリー可 ※「ふるさと納税枠」(200人)についての詳細は大会HPをご覧ください。	登録の部 2026年度日本陸上競技連盟登録者で、2008年(平成20年)4月1日以前に生まれ5時間30分以内で完走できること	参加賞あり—15,000円(2種選択) 14,250円(1種選択) 参加賞なし—13,500円	Tシャツ or/and ランニンググッズ
		一般の部 2026年度日本陸上競技連盟未登録者で、2008年(平成20年)4月1日以前に生まれ5時間30分以内で完走できること		
ペアリレーマラソン (42.2km)	250組(500人)	2008年(平成20年)4月1日以前に生まれハーフマラソン2時間40分以内で完走できること(エントリー2人共)	参加賞あり—27,000円(2人合計) 参加賞なしは1点につき750円引き	選択制 エントリー前には大会HPで発表します。
世界遺産10K (10km)	4,000人	2008年(平成20年)4月2日～2011年(平成23年)4月1日に生まれ85分以内で完走できること 2008年(平成20年)4月1日以前に生まれ85分以内で完走できること	参加賞あり—5,000円(2種選択) 4,250円(1種選択) 参加賞なし—3,500円 参加賞あり—7,000円(2種選択) 6,250円(1種選択) 参加賞なし—5,500円	
ミニマラソン	一般の部 (2km×2周)	1,000人	小学生以上	マフラータオル
	車いすの部 (2.2km)	10人	小学生以上 ・競技用レース仕様及び電動車いすは使用不可	
	ペアリレーの部 (2km×2周)	100組(200人)	小学生以上	

※参加料支払時に、参加料とは別に、エントリー手数料(4,000円以下240円、4,001円以上6%)がかかります。
※参加料は傷害保険料込みです。レース中の事故、傷病への補償は大会が加入した保険の範囲内となります。 ※海外居住者の方は別途大会HPで案内する方法でお申し込みください。

競技規則

- 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。
- マラソン種目の登録の部参加者は、レース前後に靴底の厚さを測定する場合があります。靴底の厚さが規定外の場合は、日本陸連公認記録となりません。
- ※承認されたシューズリスト等、詳しくは日本陸連HPをご覧ください。

コース・関門・制限時間

- マラソン フィニッシュ制限時刻 :15:00 Runners Chip
関門8カ所 (各関門開鎖時刻はコースマップのページに記載)
ルートフィールド奈良 発着・天理市内折返しコース
<日本陸上競技連盟公認>
- ペアリレーマラソン フィニッシュ制限時刻 :15:00 Runners Chip
関門8カ所 + 中継地点制限時刻 :12:35
ルートフィールド奈良 発着・天理市内中継・折返しコース
- 世界遺産10K フィニッシュ制限時刻 :11:05 Runners Chip
関門 7.5km付近に設置
ルートフィールド奈良 発着・奈良市内折返しコース
- ミニ奈良マラソン フィニッシュ制限時刻 :15:00
ルート奈良鴻ノ池パーク特設コース

- 大会記録(表彰対象記録)は、各ランナーのスタートライン通過からフィニッシュライン通過までのタイム(ネットタイム)とします。なお、日本陸連公認記録は、号砲を基準としたタイム(グロスタイム)となります。緊急自動車の通行等で、レースの中断や、号砲の遅れがあった場合でも記録や関門開鎖時刻の調整は行いません。
- 各関門の開鎖時刻までに通過できなかった場合や制限時刻までにフィニッシュできなかった場合は競技中止となります。また、関門以外、コース上のどの地点でも、次の関門やフィニッシュに時間内に到達しないと判断される場合、競技続行が不可能と判断される場合は、競技役員または医療スタッフが競技中止を指示することがあります。競技中止を指示された場合は、計測チップを外し、大会バスもしくは徒歩での関門(フィニッシュ会場)に移動してください。
- 傷病者搬送や火災、事故等のため、緊急自動車やコース内を走行する場合は、その走行を最優先させます。そのため、ランナーに対し、一時停止や進路変更を指示する場合があります。その他、主催者が必要と判断する場合に、同様の指示を行う場合があります。

ランナー受付

受付日時 / 12月12日(土)
10:00～20:00
(ミニ奈良マラソンは13:10で終了)
受付会場 / ロート奈良鴻ノ池パーク
(奈良市鴻ノ池運動公園内)

※全種目とも受付は12月12日(土)の上記時間中のみです。受付をしないと出走できませんので、ご注意ください。アスリートビズ(ゼッケン)等の配布を行います。

申し込みから大会参加までの流れ

奈良マラソン申込規約に同意した上で **1・2** いずれかの枠でお申し込みください。
※(マラソン種目のみ)別に「ふるさと納税枠」を予定しています。大会HPをご覧ください。

申込方法

先着順 インターネット申込

1 奈良県民枠 2 一般枠

(マラソン種目のみ)

ランネット 検索 <https://runnet.jp>
インターネット

上記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
事前の会員登録が必要です(登録料無料)。
参加料とエントリー手数料の支払い方法はお申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニなど)。

※お申し込み時に通知する入金締切日までにご入金がないと、参加申込が取り消しになりますのでご注意ください。

- すでにランネット会員の方は住所等を最新の情報に更新しておください。
- 受付は先着順とし、定員に達した時点で申し込みを締切ります。
- 奈良県民枠対象の方も一般枠でエントリー可。
- お仲間エントリー、ご家族エントリーで同時登録できる人数は本人含めて5名までとします。(但し、奈良県民枠はお仲間エントリー、ご家族エントリーができません。)
- ペアリレーマラソンの走順はエントリー時に申告していただけます。



ミニ奈良マラソンのみ、他種目との2種目参加が可能です。

1 奈良県民枠 (マラソン種目のみ)

2 一般枠 (全種目)

ランネット会員登録をされていない方は申込受付前に、あらかじめ登録を済まされることをお勧めします！

5月27日(水)	20:00 申込受付開始	6月 5日(金)	20:00 申込受付開始
6月 4日(木)	申込期間終了	7月 9日(木)	申込期間終了

～7月中旬 参加料入金締切(入金完了で手続き終了) ※指定期日までに入金がない場合、お申し込みは無効となります。

11月中旬頃 アスリートビズ・参加賞の引換に必要な参加者認証コード発行URL、参加案内をメールにて送付 ※事前送付物はありません。

12月12日(土) ランナー受付10:00～20:00 (ミニ奈良マラソンは13:10まで) **ミニ奈良マラソン 開催当日**
※全種目ともランナー受付は12/12枠のみです。受付をしないと出走できませんのでご注意ください！！

12月13日(日) マラソン・ペアリレーマラソン・世界遺産10K 開催当日

募集状況や定員締切に関しては、随時大会HPで発表します。 <https://www.nara-marathon.jp>

エントリー注意事項 ※必ず読んでからエントリーしてください!!

重複エントリー禁止

- マラソン、ペアリレーマラソン、世界遺産10Kの重複エントリーはできません。重複の場合、無効とさせていただきます。
- 一般枠申込で一度に複数人の申し込みができる「お仲間エントリー」や「ご家族エントリー」をご利用の際、ご本人とご本人以外からの申し込みが重複するケースや、代表者以外の方の氏名や種目を間違えられるケースがありますので、ご本人への十分なご確認をお願いします。また、エントリーメンバーやその保護者(参加者が高校生以下の場合)は本大会の参加を承諾しているものとみなします。
- ペアリレーマラソンのペアを組む人も、別でエントリーしていないか、あらかじめご確認ください。

- 出走権の譲渡はできません。譲渡や代理出走が発覚した場合は失格とさせていただきます。
- ご利用のパソコン・スマートフォンやネットの環境によって、申し込みない場合や接続に遅れが出る場合があります。
- ミニ奈良マラソンに参加するお子様の付き添いの方も、参加者としてエントリーしてください。



Wanda Age Group World Rankings参加について (マラソン種目のみ)

奈良マラソンは、アボット・ワールドマラソンメジャーズ(AbbottWMM)のワンダ・エイジグループ・ワールドランキング(Wanda Age Group World Rankings)の対象大会として参加しています。これは40歳以上のランナーを対象にした5歳刻みランキングで、奈良マラソン等の対象大会に参加し、標準記録を突破すると、年代別世界選手権へ招待されます。
詳細はこちらから(英語) <https://www.worldmarathonmajors.com/agwr/how-it-works/>
※エントリー時に国籍とお名前のアルファベット表記を入力していただけます。

【奈良マラソン申込規約】

- ①自己都合による申込後の登録内容(種目など)の変更、キャンセルはできません。また、過剰入金、重複入金の返金は行いません。
- ②地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病のほか、主催者の責にやらない事由による開催縮小・中止の場合、原則として参加料・手数料の返金は行いません。また、受付日や大会当日における公共交通機関の乱れ、道路事情等による遅刻は認めません。
- ③事前に十分なトレーニングを行うとともに、健康診断の受診やかかりつけ医への相談など体調に留意し、自己責任で大会に参加してください。主催者側が競技続行に問題があると判断した場合は競技中止等の指示に従ってください。主催者は競技中の傷病に対し、応急処置のみを行い、補償は大会が加入した保険の範囲内とします。
- ④未成年者は保護者の了解を得た上でお申し込みください。
- ⑤主催者の責にやらない原因でのインターネット機器の不具合や発送物の不着・

- 遅延、通信環境により、期日までに主催者からの連絡が届かず、必要な手続きができなかった場合について、主催者は責任を負いません。
- ⑥年齢、性別、記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場等の不正行為が発覚した場合、出場、記録(表彰)を取り消します。その場合の返金は行いません。
- ⑦大会会場(コースを含む)において、企業名や商品名、またはそれらを意味する図案等の広告・宣伝的なもの(主催者が表示するもの以外)、他人を傷つける恐れがあるもの、公序良俗に反するもの、その他主催者が不適切と判断するものを、着用したり表示することはできません。
- ⑧大会の映像、写真、記事、申込者の氏名、年齢、住所(都道府県名と市区町村名)、所属等の新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。別項の「個人情報の取り扱いについて」もご了承ください。
- ⑨大会は関連する全ての法律を遵守します。
- ⑩上記規約のほか、大会に関して主催者の指示にしたがってください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ①主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- ②大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用することがあります。主催者または委託先、行政機関から申込内容に関する

- 確認連絡をさせていただくことがあります。
- ③参加者の安全確保のため、行政機関や医療機関に個人情報を提供することがあります。
- ④本大会運営に関わる範囲内で関連事業者(アボット・ワールドマラソンメジャーズを運営するアメリカ合衆国所在のWorld Marathon Majors LLCを含みます)及び委託業者に対して個人情報を提供することがあります。

Q & A

- Q₁ マラソン又はペアリレーマラソン又は世界遺産10Kと、ミニ奈良マラソンの2種目参加は重複になりますか?
A いいえ。マラソンとミニ奈良マラソン、ペアリレーマラソンとミニ奈良マラソン、世界遺産10Kとミニ奈良マラソンの2種目参加は可能です。
- Q₂ 奈良県民枠と、一般枠の両方でエントリーしてもいいですか?
A 奈良県民枠で申し込み後、一般枠でミニ奈良マラソン以外に申し込むと重複(無効)になりますのでご注意ください。
- Q₃ マラソンやペアリレーマラソン、世界遺産10Kどれかを走りたいので、2つもしくは3つも申し込みをしてもいいですか?
A いいえ。すべてのお申し込みが無効となります。
- Q₄ コンビニ支払いを選択した場合の支払期限はいつですか?
A 申込日によって支払期限が変わってきます。具体的な支払期限日は、ランネットMyページまたは受付完了メールに明記されますので、必ず期限をお確かめの上、期限内に店舗窓口でお支払いを完了してください。
- Q₅ ランナー受付はありますか?
A はい。すべての種目の参加者は必ず12/12(土)の受付でアスリートビズ等を引き換えてください(代理受付は可)。
- Q₆ ロート奈良鴻ノ池パークへのアクセスを教えてください。
A 近鉄高の原駅からのバス利用が便利です(所要時間約15分)。JR奈良駅から徒歩約30分、バスでは約20分。近鉄奈良駅からは徒歩約20分です(12月13日朝のバスは運行しません)。
- Q₇ 手荷物預かりや更衣室はありますか?
A 両方ともあります。
- Q₈ 制限時間は何時間ですか?
A 号砲からの「競技時間」は6時間(マラソン・ペアリレーマラソン)、95分(世界遺産10K)ですが、スタートラインを通過するまでに時間がかかるブロックがあります。そのため、参加資格を5時間30分以内(マラソン)、2時間40分以内(ペアリレーマラソン)、85分以内(世界遺産10K)で完走できること、とさせていただいております。
- Q₉ ペアリレーマラソンの中継地点へはどのように行けばよいですか?
A 天理駅より徒歩約20分です。現地集合(第2走者)・現地解散(第1走者)となり、送迎はありません。

エントリーに関するお問い合わせ

奈良マラソン エントリーセンター

〒532-0011 大阪府淀川区西中島6-1-15
アセンス新大阪ビル1F アールビーズ内

TEL.06-6305-6322
(10:00～17:00※土・日・祝日・8/10～8/14は除く)

宿泊に関するお問い合わせ

宿泊のお申し込みは
以下のウェブサイトをご覧ください。



<https://branch.jtbbwt.com/j6665-0>
6月上旬販売開始予定

※大会ホームページの「宿泊プランのご案内」からご覧いただけます。

JTB奈良支店

(定休日：土曜日、日曜日、祝日)
E-mail : mice_nara@jtb.com