

# 奈良マラソン2026 募集要項



大会名称	奈良マラソン 2026 (英文名 Nara Marathon 2026)
主催	奈良マラソン実行委員会
共催	奈良県、奈良市、天理市、奈良新聞社
主管	(一財)奈良陸上競技協会
後援	奈良県教育委員会、(公財)奈良県スポーツ協会、奈良県スポーツ推進委員協議会
支援	奈良市消防局、奈良県広域消防組合、日本赤十字社奈良県支部
特別協賛	奈良県オールドヨタ、第一生命保険株式会社、村本建設株式会社
協賛	近畿日本鉄道株式会社、株式会社中谷本舗 他

## 開催日時

- 12月12日(土) 14:00 ミニ奈良マラソンスタート  
 12月13日(日) 9:00 マラソン・ペアリレーマラソンスタート  
 9:30 世界遺産10Kスタート

## ランナー受付

受付日時 / 12月12日(土)  
 10:00~20:00  
 (ミニ奈良マラソンは13:10で終了)

受付会場 / ロート奈良鴻ノ池パーク  
 (奈良市鴻ノ池運動公園内)

※全種目とも受付は12月12日(土)の上記時間中のみです。受付をしないと出走できませんので、ご注意ください。アスリートビブス(ゼッケン)等の配布を行います。

種目	定員	参加資格	参加料	参加賞	
マラソン (42.195km)	<b>11,750人</b> 奈良県民枠 3,000人 ※奈良県居住者対象 一般枠 8,550人 ※奈良県居住者は一般枠でもエントリー可 ※「ふるさと納税枠」(200人)についての詳細は大会HPをご覧ください。	登録の部 2026年度日本陸上競技連盟登録者で、2008年(平成20年)4月1日以前に生まれ5時間30分以内で完走できること	参加賞あり 15,000円(2種選択) 14,250円(1種選択)	Tシャツ or/and ランニングソックス	
		一般の部 2026年度日本陸上競技連盟未登録者で、2008年(平成20年)4月1日以前に生まれ5時間30分以内で完走できること	参加賞なし—13,500円		
ペアリレーマラソン (42.2km)	250組(500人)	2008年(平成20年)4月1日以前に生まれ ハーフマラソン2時間40分以内で完走できること (エントリー2人共)	参加賞あり—27,000円(2人合計) 参加賞なしは1点につき750円引き	選択制 デザインとサイズは 大会HPで発表します。	
世界遺産10K (10km)	4,000人	2008年(平成20年)4月2日~ 2011年(平成23年)4月1日に生まれ 85分以内で完走できること	参加賞あり 5,000円(2種選択) 4,250円(1種選択) 参加賞なし—3,500円		
		2008年(平成20年)4月1日以前に生まれ 85分以内で完走できること	参加賞あり 7,000円(2種選択) 6,250円(1種選択) 参加賞なし—5,500円		
ミニ奈良マラソン	一般の部 (2km×2周)	1,000人	小学生以上	2,500円	マフラータオル
	車いすの部 (2.2km)	10人	小学生以上 ・競技用レース仕様及び電動車いすは使用不可	2,500円	
	ペアリレーの部 (2km×2周)	100組(200人)	小学生以上	4,500円(2人合計)	

※参加料支払時に、参加料とは別に、エントリー手数料(4,000円以下240円、4,001円以上6%)がかかります。  
 ※参加料は傷害保険料込みです。レース中の事故、傷病への補償は大会が加入した保険の範囲内とします。 ※海外居住者の方は別途大会HPで案内する方法でお申し込みください。

## 競技規則

- 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。
- マラソン種目の登録の部参加者は、レース前後に靴底の厚さを測定する場合があります。靴底の厚さが規定外の場合は、日本陸連公認記録となりません。  
 ※承認されたシューズリスト等、詳しくは日本陸連HPをご覧ください。

## コース・関門・制限時間

- マラソン フィニッシュ制限時刻 :15:00 **Runners Chip**  
 関門8カ所 (各関門閉鎖時刻はコースマップのページに記載)  
 ロートフィールド奈良 発着・天理市内折返しコース  
 <日本陸上競技連盟公認>
- ペアリレーマラソン フィニッシュ制限時刻 :15:00 **Runners Chip**  
 関門8カ所 + 中継地点制限時刻 :12:35  
 ロートフィールド奈良 発着・天理市内中継・折返しコース
- 世界遺産10K フィニッシュ制限時刻 :11:05 **Runners Chip**  
 関門 7.5km付近に設置  
 ロートフィールド奈良 発着・奈良市内折返しコース
- ミニ奈良マラソン フィニッシュ制限時刻 :15:00  
 ロート奈良鴻ノ池パーク特設コース

- 大会記録(表彰対象記録)は、各ランナーのスタートライン通過からフィニッシュライン通過までのタイム(ネットタイム)とします。なお、日本陸連公認記録は、号砲を基準としたタイム(グロスタイム)となります。緊急自動車の通行等で、レースの中断や、号砲の遅れがあった場合でも記録や関門閉鎖時刻の調整は行いません。
- 各関門の閉鎖時刻までに通過できなかった場合や制限時刻までにフィニッシュできなかった場合は競技中止となります。また、関門以外、コース上のどの地点でも、次の関門やフィニッシュに時間内に到達しないと判断される場合、競技続行が不可能と判断される場合は、競技役員または医療スタッフが競技中止を指示することがあります。競技中止を指示された場合は、計測チップを外し、大会バスもしくは徒歩で次の関門(フィニッシュ会場)に移動してください。
- 傷病者搬送や火災、事故等のため、緊急自動車がコース内を走行する場合は、その走行を最優先させます。そのため、ランナーに対し、一時停止や進路変更を指示する場合があります。その他、主催者が必要と判断する場合に、同様の指示を行う場合があります。

## 伴走

身体障害者手帳等をお持ちで、単独走行が困難な参加者は伴走者を1人つけることが可能ですのでエントリー時に申告してください。伴走犬は不可とします。

## スタートの整列

○安全でスムーズなスタート運営を行うために、マラソン・ペアリレーマラソン・世界遺産10Kは申し込み時に申告される予想タイムを参考にしてスタート時の待機ブロックを振り分け(日本陸連登録の有無に関わらず振り分け)ます。申し込み時に申告されなかった方は最後尾ブロックからのスタートになります。実際の走力に応じたタイムを申告してください。確認させていただく場合があります。

## 表彰

- マラソン・世界遺産10K / 大会記録(ネットタイム)により以下を表彰する。  
 ①総合 男女1~8位 ②年代別 男女1~3位  
 (29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)  
 ○完走証(記録記載あり)をレース後、各自のパソコン等でダウンロードしていただけます。会場での配布はありません。  
 ○日本陸連公認記録はグロスタイムとなります。公認記録証(有料)については、事前にメールにて送付する案内をご確認ください。(マラソン登録の部のみ)
- ペアリレーマラソン / 表彰は行いません。  
 ○完走証(記録記載あり)をレース後、各自のパソコン等でダウンロードしていただけます。会場での配布はありません。  
 ※第1走者もしくは第2走者が非完走の場合は発行されません。
- ミニ奈良マラソン / 表彰及び記録計測は行いません。  
 ※マラソン優勝者らを令和9年開催予定の台湾・集集国際ハーフマラソンへ招待予定 ※この他にも特別賞をご用意

## 完走賞 (マラソン・ペアリレーマラソン種目のみ)

- 完走タオル ●完走メダル